

# JO SC Igis 2009/2010

## Jugendförderung

Liebe Eltern, liebe Kinder

Es ist schon bald wieder soweit: Die Saison 2009/2010 steht vor der Tür! Wir fahren diesen Winter **mit der RhB** wieder von Igis nach Klosters-Madrisa.

**Durchführungsdaten:**

<b>Dezember 2009</b>	<b>19.</b>
<b>Januar 2010</b>	<b>9., 16., 23.</b>
<b>Februar 2010</b>	<b>6., 13., 20. (Rennen)</b>
<b>Februar 2010</b>	<b>27., Ersatztag</b>

Das Datum vom 30.01.2010 entfällt, da das WEF in Davos stattfindet. Der 27.02.2010 bleibt als Ersatztag reserviert.

**Bei zweifelhafter Witterung gibt die Homepage des Skiclub Igis über die Durchführung Auskunft: [www.sc-igis.ch](http://www.sc-igis.ch)**

Kosten Jugendförderung:

Kosten	JO	Clubmitglieder	Nichtmitglieder	* Red. Saisonkarte
	Jugendförderung und Kids (bis 10 Jahre)	Fr. 140.--	Fr. 190.--	Fr. 40.--
	Auswärtige bezahlen einen Zuschlag von Fr. 10.--			
	* Mit Saisonkarte reduziert sich der Preis jeweils um den in der dritten Spalte aufgeführten Betrag.			

**Teilnahmeberechtigt:** Anfänger bis Fortgeschrittene Skikurs ab Jahrgang 2002, Snowboardkurs ab Jahrgang 2001. 7 Samstage Unterricht in den Grundtechniken des Ski- und Snowboardfahrens

**Training Kids:** *Jünger als 10 Jahre.* Bei Jugend + Sport wurde das Anschlussprogramm durch das Programm Kids abgelöst. Dieses Programm schreibt 15 Einsätze vor. Darum werden wir mit den Kids am 31. Oktober mit dem Training beginnen. Wir treffen uns 10h30 bei der Turnhalle in Igis. Bei schönem Wetter mit dem Bike oder Velo und Helm. Bei Regen mit den Turnsachen.

**Training JO:** Für die Teilnehmer der JO/Jugendförderung (10 Jahre und älter) findet ein **Vorbereitungstraining** statt. Dieses polysportive Training wird von unseren J+S-Leitern geleitet und wird ab dem **21. November, vier mal jeweils am Samstag von 10.30 – 12.00 Uhr** durchgeführt, erstmals in der Turnhalle in Igis. Der weitere Trainingsablauf wird nach der ersten Trainingsstunde bekanntgegeben oder kann über unsere Homepage abgefragt werden ([www.sc-igis.ch](http://www.sc-igis.ch)).

# JO SC Igis 2009/2010

## Fungruppe und Skiteam

Liebe Eltern, liebe Kinder

Die Fungruppe und das Skiteam starten gleich nach den Herbstferien mit dem Aufbautraining für die Wintersaison 2009/10! Das Training beginnt am 31. Okt. 2009 und die weiteren Daten werden später mitgeteilt und können je nach Schneeverhältnissen ändern (Auskunft gibt auch unsere Homepage). Zum Fun- und Skisportunterricht werden wir wieder mit der RhB von Igis nach Klosters-Madrisa transportiert.

Das Datum vom 30.01.2010 entfällt, da das WEF in Davos stattfindet. Es findet für die Gruppe Fun ein Schlitteltag in Bergün statt.

Achtung: Es werden Teilnehmer bis 18 Jahre aufgenommen (JO-Alter).

Startdatum: 31.10.2009, Vorbereitungs- und Konditionstraining  
Bei zweifelhafter Witterung wird die Telefonkette gestartet.

Kosten Fungruppe und Ski/Snowboard Team

Kosten	JO	Clubmitglieder	Nichtmitglieder	* Red. Saisonkarte
	Fungruppe (ca.12x).	Fr. 220.--	Fr. 300.--	Fr. 70.--
	Skiteam	separate Abrechnung		
	Auswärtige bezahlen einen Zuschlag von Fr. 10.--			

**Teilnahmeberechtigt:**

**Fungruppe (ca. 10x)** Fortgeschrittenes, zügiges Skifahren ohne Pflugschwung. Boarden in jedem Gelände. Skifahrer ab Jg. 2002/Snowboardfahrer ab Jg. 2001. 10 und mehr Schneetage begleitetes Ski- und Snowboardfahren mit gezielter Ausbildung der verschiedenen Techniken wie Carven, Parallelschwung, Sprünge und sonstige Tricks. Saisonabonnement oder Tageskarte Klosters/Davos.

**Skiteam:** Fortgeschrittenes, selbständiges Skifahren in jedem Gelände. (ab Jahrgang 2001) 15 und mehr Schneetage mit technischer Schulung bis Renntraining, Carven, Kurzschnellen und Tiefschneefahren. Hinzu kommt die Teilnahme am Kids-Cup Prättigau mit ca. 6 Wettkämpfen. Im November ist ein Probetraining auf Schnee geplant, welches über eine definitive Aufnahme in das Skiteam entscheidet. Saisonabonnement Klosters/Davos erforderlich!

**Training:** Für die Teilnehmer der JO Fungruppe (Skiteam fakultativ) findet ein **Vorbereitungs- und Konditionstraining** statt. Dieses polysportive Training wird von unseren J+S-Leitern betreut und beginnt ab Samstag jeweils **am Vormittag** von 09.00 - 10.30 Uhr. Das Erste mal am **31. Oktober 2009** treffen wir uns aber 10h30 bei der Turnhalle in Igis. Wir treffen uns bei der Turnhalle in Igis. Bei schönem Wetter mit dem Bike oder Velo und Helm. Bei Regen mit den Turnsachen.

(Wir verweisen für das jeweilige Programm auf unsere Homepage, [www.sc-igis.ch](http://www.sc-igis.ch)).

# JO SC Igis 2009/2010

## Wichtig für alle Teilnehmer:

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer.

**Ausrüstungen:** **Achtung: Helme sind obligatorisch! (ohne Helm, werden die Kinder nicht zum Schneesportunterricht zugelassen).** Bitte Bindungen richtig einstellen lassen! Snowboard-FahrerInnen müssen **Handschuhe mit Gelenk-Schutz** tragen.

**Anmeldeschluss:** **14. November 2009**, Einzahlungsscheine und Abfahrtszeiten werden separat zugestellt. Anmeldungen werden **der Reihe nach entgegen genommen**.

Ausgefüllter Talon bitte zurücksenden an:

Renate Schmalz, Stückliweg 31, 7206 Igis (Telefon 081 322 82 88)

✂.....✂.....✂.....✂.....✂

**Name/Vorname des Kindes:**.....

**Geb.-Datum:**..... **E-Mail:** .....

**Name/Vorname der Eltern:**.....

**Adresse:**.....

**Tel.Nr.:**..... **evtl. Natel-Nr.** .....

	<b>JO</b>	<b>Ski</b>	<b>Snowboard</b>
<b>Jugendförderung:</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fungruppe:</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Skiteam:</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Anfänger:</b>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>SAISONKARTEN-Besitzer MADRISA</b>			<input type="checkbox"/> (Siehe Kosten)

**Zutreffendes bitte ankreuzen!!**